



## SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL



### ¿Qué es la Seguridad y Salud Ocupacional?

Conjunto de leyes y normas que se encarga de la gestión de los riesgos para **prevenir enfermedades y accidentes laborales** que pueden afectar la salud y bienestar del trabajador, así como la propiedad física de la empresa.

**Accidente.** - Suceso no deseado que ocasiona al trabajador lesión corporal o muerte como consecuencia del trabajo.

**Enfermedad laboral.** - Es aquella enfermedad adquirida por consecuencia del trabajo que realiza.

**Incidente.** - Casi accidente, no hay daño.

**Peligro.** -Fuente de daño (objeto material) Eje: cuchillo

**Riesgo.** - Probabilidad x consecuencia (tiempo de exposición). Ejemplo: Corte

**Acto Inseguro.** - Fallas, olvidos, errores que hacen las personas al realizar un trabajo.

Eje.: No usar el EPP, correr por los pasillos

**Condiciones Inseguras.** - Instalaciones, equipos de trabajo, maquinaria y herramientas que NO están en condiciones de ser usados.

Ejem.: Iluminación deficiente, pisos en malas condiciones.

### TIPOS DE RIESGOS

- **Físicos:**(ruido, vibraciones, temperatura, iluminación, radiación, ventilación)
- **Mecánicos:**(alturas, espacios confinados, vehículos de carga, caída de objetos)
- **Químicos:**(Polvo, gases, vapores, manipulación de químicos, almacenamiento de productos químicos).
- **Biológicos:**(Bioseguridad, abastecimiento de agua, baños, cafetería, basura orgánica)
- **Ergonómicos:**(sobresfuerzo, levantamiento manual de cargas, posición forzada, uso PDVS)
- **Psicosociales:**(Sobrecarga mental, turnos rotativos, nocturnos, cohesión de grupo)
- **Accidentes mayores:**(inflamables, explosivos, incendios, temblor fuerte, terremotos)

### Equipo de protección Personal (EPP)

Sirven para proteger las diferentes partes del cuerpo, no evita el accidente, ayudan a que la lesión sea menos grave.



### PREVENIR ES IMPORTANTE PORQUE TU SEGURIDAD DEPENDE DE TI

### COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL DE LA UNIDAD EDUCATIVA SAN LUIS GONZAGA

Constituido por 3 representantes de los empleadores y 3 representantes de los trabajadores con sus respectivos suplentes, que se reúnen una vez al mes para dar respuestas efectivas en procesos peligrosos que pueden poner en peligro la salud de los trabajadores.



### REGLAMENTO DE SEGURIDAD INDUSTRIAL

Documento en el que se detalla las prohibiciones, obligaciones, derechos y sanciones de los trabajadores y empleadores en cuanto a Seguridad y Salud Ocupacional, aprobado por el Ministerio de trabajo.



### PREVENCIÓN DE INCENDIOS

Se necesita 3 elementos para un incendio

OXIGENO



TEMPERATURA

MATERIAL COMBUSTIBLE

Existen 3 tipos de material combustible

Sólidos



A

Líquidos inflamables



B

Combustibles Eléctricos



C

### Agente Extintor



Agua: para sólidos



PQR: para líquidos inflamables



CO2: para combustibles eléctricos

### MANEJO Y USO DEL EXTINTOR MÉTODO HAPA

**H:** Halar el seguro

**A:** Apuntar a la base del fuego

**P:** Presionar el gatillo

**A:** Abanicar

**Brigadas:** Brigada contra incendios, Brigada de evacuación, Brigada de primeros auxilios, Brigada anti derrames.

### SISTEMA DE EXTINCIÓN DE INCENDIOS

Bomba de agua, gabinete contra incendios (mangueras), extintores.



Que los guiaran



Puntos de encuentro:

Canchas de Fútbol

La señalización sirve para informar de la existencia de riesgos, prohibiciones, advertencias, obligaciones y emergencia.

### EXTINTOR

**Rojo:**

Prohibición, equipos contra incendios.



**Amarillo:** Advertencia, precaución.



**Azul:** Obligación.



**Verde:** emergencia



**Nota:** En caso de una emergencia el primer paso es apagar los breakers.

**Ayúdanos a mejorar las condiciones laborales de tu puesto de trabajo y de tus compañeros REPORTANDO actos o condiciones inseguras. "LA SEGURIDAD LA HACEMOS TOD@S"**

### **OBLIGACIONES DE LOS TRABAJADORES**

- Colaborar en el cuidado integral de la salud física y mental propia.
- Cumplir las Normas y Procedimientos de Seguridad y Salud Ocupacional
- Utilizar adecuadamente uniformes y equipo de protección.
- Cooperar en el proceso de investigación de accidentes de trabajo
- Notificar condiciones y actos inseguros al
- Someterse a los exámenes médicos programados por la institución
- Participar en los programas de capacitación y comité paritario de la Institución
- Cumplir con las evaluaciones de salud de pre-empleo y de desvinculación laboral.

### **PROHIBICIONES DE LOS TRABAJADORES**

- Incumplir con las obligaciones contenidas en el Reglamento de SSO.
- Ejecutar trabajos sin un entrenamiento previo.
- Ingerir bebidas alcohólicas y otras sustancias en el lugar de trabajo.
- Fumar y/o prender fuego en sitios señalados como peligrosos
- Distraer la atención de sus labores.
- Incumplir normas de seguridad dadas
- Alterar, cambiar instalaciones, sistemas eléctricos sin previa autorización
- Bloquear el acceso a los extintores, salidas de emergencia y alarmas
- Ocultar información relativa a su salud, estado físico a las autoridades o jefes.

### **GESTIÓN AMBIENTAL**

**Residuo.** - Material inútil que se elimina

**TIPOS:**

**RESIDUOS NO PELIGROSOS:** Generados en los domicilios, no peligrosos. Residuos de limpieza vías públicas, zonas verdes, **Biodegradables** vegetales, alimenticios, papel higiénico, detergentes, madera. **Comunes**, residuos de comedores, oficinas, papeles plásticos, chatarra, vidrio, telas. Escombros **no** peligrosos para el Medio ambiente.



**RESIDUOS PELIGROSOS:** Sustancias que son



**inflamables, corrosivas, tóxicas,** pueden ser peligrosas para la salud **No se puede reciclar.**

**RESIDUOS INFECCIOSOS:** Residuos médicos

**Deben Gestionarse a través de un Gestor autorizado**

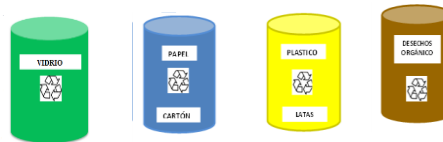


**Qué residuos tenemos en la Unidad Educativa:** Cartón, papel, thinner usado, tonners, residuo médico, plástico y metal.

**¿Dónde depositar cada tipo de residuo?**

### **CONTENEDORES DE DESECHOS**

Cada desecho debe ser depositado en el contenedor apropiado



**TODOS ESTAN PERFECTAMENTE IDENTIFICADOS**

**Contenedor de pilas usadas**

**NO es suficiente reciclar, sino que debemos evitar o reducir su generación.**

**Reducir:** es evitar el residuo



- Usa menos bolsa de plástico para la compra.
- Ahorra agua al lavarte las manos y dientes.
- Reduce el consumo de energía, apagar y desenchufar los equipos electrónicos que no utilice regularmente.
- Configure su computador en "función de ahorro" y apague la pantalla si va a salir por más de ½ hora.

**Reutilizar:** es dar un nuevo uso a un material

Cuantos más objetos volvamos a utilizar menos basura produciremos y menos recursos tendremos que gastar.

**Reciclar:** es volver a dar vida a un residuo Volver a utilizar materiales (papel, cartón, vidrio para fabricar nuevos productos

# **UNIDAD EDUCATIVA SAN LUIS GONZAGA**

## **TRIPTICO DE INDUCCIÓN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL**



**Número de Emergencia**

**Ante cualquier emergencia: 911**

**Dispensario Médico: 163**